

EXERCÍCIOS CURSO AVANÇADO ÖVNINGAR FORTSÄTTNINGSKURS

L20

A Páscoa

Como se celebra a Páscoa em Portugal?

No domingo de Páscoa, ao almoço, fazem como em muitas das casas portuguesas, saborear o cabrito assado no forno. As experiências e atividades de bem-estar ou de relaxamento também são uma opção muito procurada para re-tomar as energias durante as férias da Páscoa.

Costumes da Páscoa

Em todas as regiões do país há diversos eventos religiosos ao longo da semana santa, que começa no Domingo de Ramos ("Palm Sunday" - uma festa cristã celebrada no domingo anterior à Páscoa) e termina no Domingo de Páscoa. Nalgumas cidades, certos rituais são destaque, mas esses rituais podem ocorrer em várias localidades ao mesmo tempo.

Procissão das Flores no Algarve

Em São Brás de Alportel, no Algarve, o domingo de Páscoa é marcado pela Procissão de Aleluia, em honra à ressurreição de Cristo. Os homens (e meninos) fazem duas filas paralelas num tapete decorado ao centro da rua e carregam tochas de flores coloridas nas mãos.

Comida típica da Páscoa em Portugal

O folar de Páscoa, de massa doce ou salgada é um dos pratos mais tradicionais que representa a comida típica da Páscoa em Portugal.

Entre os pratos salgados das refeições principais, as receitas de Páscoa incluem a carne de borrego (ovelha), cabrito e também o bacalhau.

Os presentes nas tradições de Páscoa em Portugal

Entre as tradições de Páscoa em Portugal está o hábito de padrinhos e madrinhas dar prendas aos afilhados e afilhadas. Geralmente é um folar, simbolizando a fartura depois do período de jejum na Quaresma, para quem segue a tradição católica. Mas, também é uma forma de compartilhar e manter viva a tradição.