

EXERCÍCIOS CURSO AVANÇADO ÖVNINGAR FORTSÄTTNINGSKURS

F63

Lyssna - Översätt - Muntlig övning.

Caminhar, sentir, fazer: o “Barão de São João Walk & Art Fest” está de volta

A aldeia de Barão de São João, no concelho de Lagos, volta a ser palco, de 3 a 5 de novembro, de um festival que junta as caminhadas e a arte. O programa inclui atividades diversas, pensadas para famílias, amantes do ar livre e todos os interessados nas práticas artísticas e de bem-estar.

O “Barão de São João – Walk & Art Fest”, uma parceria da comunidade artística local. O festival tem como sede o Centro Cultural de Barão de São João e decorre em vários espaços da aldeia e do território envolvente, permitindo explorar o património natural e cultural locais.

O programa conta com mais de 80 atividades, durante três dias: caminhadas e passeios temáticos, percursos de BTT, atividades para crianças, atividades de bem-estar e workshops. Está ainda prevista uma sessão de poesia, no sábado ao final da tarde. Todas as atividades são gratuitas, mas sujeitas a inscrição no site do festival.

Um dos pontos altos do “Barão de São João- Walk & Art Fest” é a instalação artística, uma exposição coletiva de obras de vários artistas locais, que poderá ser vista durante todos os dias do evento nas ruas de Barão de São João.

No sábado à noite, como é já tradição, o Centro Cultural de Barão de São João vai ser palco de um concerto: “Time for T”, a versão a solo de Tiago Saga, com a voz e a guitarra a garantirem uma noite quente.

As caminhadas previstas têm diferentes níveis de dificuldade, para que todos possam usufruir da atividade física e da natureza desta freguesia. Os passeios temáticos permitem descobrir a história, a geologia, a arquitetura, a fauna e a flora locais.

Na temática do bem-estar incluem-se práticas como o Yoga, Tai Chi e QiGong, bem como sessões de grupo que juntam a música, a dança e o movimento, permitindo a participação e o envolvimento de todos.

O programa e as inscrições ficam disponíveis a partir de dia 13 de Outubro, às 10h00, no website do evento: www.walkartfest.pt. O festival pode também ser acompanhado através das suas contas nas redes sociais Instagram e Facebook: @walkartfest.